

เงินเดือนแรก จัดให้เป็น

เห็นเงินเข้า รู้เงินออก
วางแผนที่พอดีกับชีวิตจริง



MAKE ROOM FOR WHAT YOU WANT

ONE EDITORIAL

เงินเดือนแรก จัดให้เป็น

เริ่มจากตัวเลขของเรา

แล้วค่อยวางแผนของเรา



ONE EDITORIAL / ORIGINAL READS

ก่อนเริ่มนับ

ตัวเลขในเล่มเป็นกรณีสมมติเพื่อฝึกทำงานรายเดือน ไม่ใช่สัดส่วนที่เหมาะสมกับทุกคน และไม่ใช้คำแนะนำการลงทุน รายรับในตัวอย่างเป็นเงินสุทธิหลังรายการหักแล้ว

ในฉบับทดลองอ่าน

เห็นภาพทั้งเดือนก่อน	3
บันทึกโดยไม่ตัดสินตัวเอง	4
แผนไม่ใช่บันทึกจริง	6
หนึ่งเดือนมีหลายจังหวะ	8
แผนของฉันทoday	10
เรียนรู้เรื่องเงินต่อ	12

เนื้อหาและออกแบบ: One Editorial / ชุดต้นแบบ
ภาพประกอบสร้างใหม่ด้วย AI · ตัวพิมพ์จัดแยกด้วยฟอนต์ที่แบบสิทธิ์ใช้งาน
ตุลาคม 2026 · ตัวอย่างเนื้อใน 12 หน้า
ขนาด 148 x 210 มม. · ฉบับเต็มทีเสนอ 160 หน้า ยังไม่ได้จัดทำฉบับเต็ม

01 / รู้เงินเข้าและเงินออก

เห็นภาพทั้งเดือนก่อน

เมื่อเงินเดือนเข้าบัญชี ยอดคงเหลืออาจดูเหมือนเงินที่ใช้ได้ทั้งหมด แต่บางส่วนมีงานร่อยอยู่แล้ว เช่น ค่าเช่า ค่าเดินทาง และบิลที่จะตัดในอีกสองสัปดาห์

เริ่มจากจดวันที่เงินเข้าและวันที่ต้องจ่ายรายการหลัก การเห็นเวลาเคลื่อนไหวของเงินช่วยแยกยอดที่ยังอยู่ในบัญชีออกจากยอดที่ยังไม่ได้จัดหน้าที่



บันทึกโดยไม่ตัดสินใจ

รายการสมมติ	จำนวนบาท	หมวดที่เราเลือก
อาหารกลางวัน	65	อาหาร
รถโดยสาร	40	เดินทาง
ซื้อของเข้าห้อง	180	ของใช้
เครื่องดื่ม	45	ยัดเยียด

รวมรายการเป็น 330 บาท หมวดมีไว้ช่วยมองแบบแผน ไม่ใช่ตัดสินใจว่ารายการใดทำให้เราเป็นคนดีหรือไม่ดี เลือกหมวดน้อยพอที่จะบันทึกต่อเนื่องได้

ตัวอย่างรายรับ 22,000 บาท

จัดเงินไปที่	บาท
ที่พัก	6,500
อาหาร	4,500
เดินทาง	1,500
ค่าน้ำ ไฟ และสื่อสาร	1,200
ดูแลครอบครัว	2,000
กันไว้สำหรับอนาคต	2,000
รายจ่ายยืดหยุ่น	1,800
กันไว้สำหรับรายจ่ายไม่ประจำ	1,500
เงินที่ยังไม่จัดหน้าที่	1,000

รวม 22,000 บาทพอดี ตัวอย่างนี้ไม่มีภาระหนี้ หากมี ให้เพิ่มรายการจริงก่อนปรับหมวดอื่น

แผนไม่ใช้บันทึกจริง

แผนคือสิ่งที่คาดว่าจะเกิด บันทึกจริงคือสิ่งที่เกิดแล้ว เก็บสองช่องแยกกันเพื่อเห็นส่วนต่าง หากค่าเดินทางมากกว่าแผน เราจะรู้ว่าควรแก้ไขสมมติฐาน ไม่จำเป็นต้องคิดว่าตัวเองล้มเหลว

หมวด	แผน	จ่ายจริง	ต่างจากแผน
เดินทาง	1,500	1,700	+200
ยัดหย่น	1,800	1,600	-200

ในสองหมวดนี้ยอดรวมยังเท่าเดิม แต่รูปแบบการใช้จ่ายเงินต่างจากที่คาด

รายจ่ายที่ไม่ได้มาทุกเดือน

รายการที่จ่ายปีละครั้งอาจดูเหมือนเหตุไม่คาดคิด ทั้งที่ทราบล่วงหน้าได้ สมมติว่ามีค่าสมาชิกจำเป็นปีละ 1,200 บาท ถ้าต้องการเตรียมเงินให้ครบใน 12 เดือน ให้กันเดือนละ 100 บาท

ตรวจวันครบกำหนดด้วย หากเหลือเพียงหกเดือน จำนวนที่ต้องกันต่อเดือนย่อมต่างจากการเริ่มต้นเต็มปี

$$1,200 \div 12 = 100$$

$$1,200 \div 6 = 200$$

หนึ่งเดือนมีหลายจังหวะ

ช่วงเวลา	สิ่งที่ทำ
วันรับเงิน	ตรวจยอดสุทธิและจัดรายการหลัก
ก่อนวันตัดบิล	ตรวจยอดและวันครบกำหนด
กลางเดือน	เทียบเงินใช้จริงกับแผน
ปลายเดือน	ทบทวนและเตรียมเดือนใหม่

เลือกเดือนเฉพาะวันที่มีความหมายกับคุณ หากรายรับไม่สม่ำเสมอ ให้
ทำแผนจากเงินที่มีอยู่จริงและแยกรายรับที่ยังไม่แน่นอนออกไป

เมื่อมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม

สมมติว่าต้องจ่ายค่าซ่อมอุปกรณ์จำเป็น 1,800 บาท ในแผนมีเงินที่ยังไม่จัดหน้าที่ 1,000 บาท จึงยังขาดอีก 800 บาท ขั้นตอนต่อไปคือดูว่ามีเงินกันไว้ที่เหมาะสมกับรายการนี้หรือไม่ และหมวดใดเลื่อนได้จริง

อย่าตัดรายการจำเป็นเพียงเพื่อให้ตารางสวย หากเงินไม่พอให้เขียนยอดขาดให้เห็นชัดแล้ววางทางเลือกตามสถานการณ์จริง

แผนของฉันในเดือนนี้

หมวดของฉัน	ตั้งใจไว้	เกิดขึ้นจริง
รายรับสุทธิ		
จำเป็น		
ภาระที่ต้องชำระ		
กันไว้สำหรับเป้าหมาย		
ยืดหยุ่น		
เหลือหรือขาด		

คำถามปลายเดือน

- รายการใดเกิดขึ้นแต่ยังไม่มีหมวดรองรับ
- มีบิลใดที่จ่ายในเดือนหน้าแต่ต้องเตรียมไว้แล้ว
- หมวดใดต่างจากแผนเพราะสมมติฐานไม่ตรง
- การบันทึกแบบไหนใช้เวลาน้อยและทำได้

ปรับเพียงหนึ่งหรือสองอย่างในเดือนถัดไป เก็บแผนเอาไว้เพื่อเห็น
เหตุผลที่เปลี่ยน ไม่จำเป็นต้องเริ่มสมุดใหม่ทุกครั้งชีวิตไม่ตรงตาม
ตาราง

เรียนรู้เรื่องเงินต่อ

แหล่งพื้นฐาน: ธนาคารแห่งประเทศไทย หัวข้อ “แผนใช้เงิน” และ “การวางแผนการเงิน” อธิบายการมองรายรับ รายจ่าย และการตั้งเป้าหมาย

ใช้ข้อมูลจริงของตนแทนตัวเลขตัวอย่างทุกครั้งก่อนตัดสินใจ
รายละเอียดรายรับ ภาระ และเวลาที่ต้องใช้เงินของแต่ละคนไม่เหมือนกัน

- bot.or.th/th/satang-story/money-plan/budgeting.html
- bot.or.th/th/satang-story/money-plan/planning-steps.html

การเงินในชีวิตประจำวัน

เงินเดือนแรก จัดให้เป็น

แผนเงินที่ดีเริ่มจากตัวเลขของเราเอง ใช้ตัวอย่างรายรับสุทธิและรายจ่าย
หนึ่งเดือน ฝึกกันเงินสำหรับสิ่งที่รู้อยู่แล้ว แล้วทบทวนเมื่อชีวิตจริงต่าง
จากแผน โดยไม่ผูกกับสูตรสัดส่วนตายตัว

ภายในเล่ม

เห็นภาพเงินทั้งเดือน · บันทึกอย่างไม่ตัดสิน · วางแผนค่าใช้จ่าย

ONE / ORIGINAL READS

ฉบับออกแบบทดลองอ่าน

เนื้อหาใหม่ 12 หน้า · ไม่มี ISBN · ยังไม่วางจำหน่าย