

สวนหนึ่ง ตารางเมตร

รู้จักแสง เลือกกระถาง
แล้วค่อย ๆ ปลุกพื้นที่สีเขียว

สวนหนึ่งตารางเมตร

เริ่มจากรู้จักมุมเล็ก ๆ
ที่เรามีอยู่จริง



ONE EDITORIAL / ORIGINAL READS

ก่อนซื้อกระถางแรก

ฉบับนี้เป็นคู่มือสังเกตพื้นที่และดูแลพืชในกระถางเบื้องต้น ตัวอย่างการจัดสวนเป็นแนวทางให้ปรับตามแสง ลม พืช และ
ข้อจำกัดของอาคาร ไม่ใช่รายการพืชที่ใช้ได้กับทุกบ้าน

ในฉบับทดลองอ่าน

วัดพื้นที่ด้วยสายตาและเวลา	3
แผนที่แสงของมุมเรา	4
เลือกต้นไม้ให้ตรงกับแสง	6
จัดสามกระถางให้ดูแลถึง	8
สมุดสวนเจ็ดวัน	10
อ่านสวนต่อด้วยตัวเอง	12

เนื้อหาและออกแบบ: One Editorial / ชุดต้นแบบ
ภาพประกอบสร้างใหม่ด้วย AI · ตัวพิมพ์จัดแยกด้วยฟอนต์ที่แนบสิทธิ์ใช้งาน
ตุลาคม 2026 · ตัวอย่างเนื้อใน 12 หน้า
ขนาด 180 x 230 มม. · ฉบับเต็มที่เสนอ 144 หน้า ยังไม่ได้จัดทำฉบับเต็ม

01 / อ่านพื้นที่

วัดพื้นที่ด้วยสายตาและเวลา

พื้นที่หนึ่งตารางเมตรอาจได้รับแสงต่างกันมากในแต่ละช่วงวัน ลองกลับมาดูมุมเดิม ตอนเช้า เที่ยง และบ่าย จดว่าแสงตกตรงพื้น กระบะปลูก หรือถูกอาคารบัง

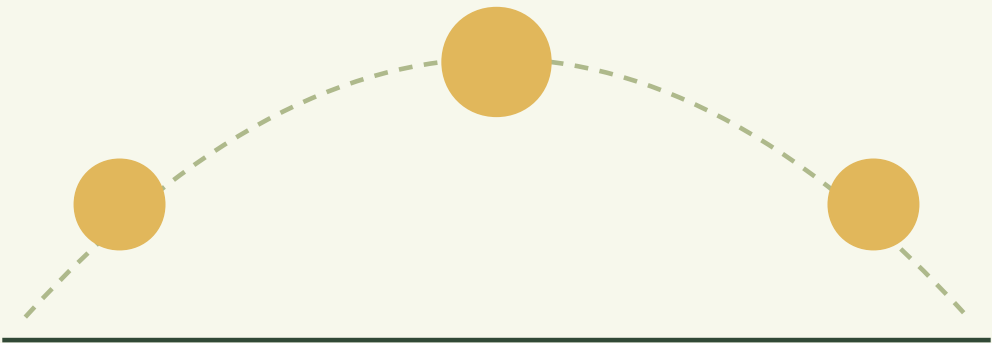
อย่าเพิ่งวางกระถางเติมพื้นที่ เว้นทางเดินและที่ให้กัมดูดินก่อน การดูแลที่ได้ สอดคล้องช่วยให้เราสังเกตต้นไม้ต่อเนื่องกว่าสวนแน่น ๆ ที่เข้าถึงลำบาก



แผนที่แสงของมุมเรา

เวลา	เห็นแสงแบบใด	มีอะไรบัง
08:00	บันทึกจากสถานที่จริง	
12:00	บันทึกจากสถานที่จริง	
16:00	บันทึกจากสถานที่จริง	

ทำซ้ำอีกวันที่สภาพอากาศต่างกัน แยกแสงแดดตรงออกจากพื้นที่สว่างที่ไม่ได้รับแดดตรง แล้วเทียบกับความต้องการของพืชชนิดที่จะปลูก

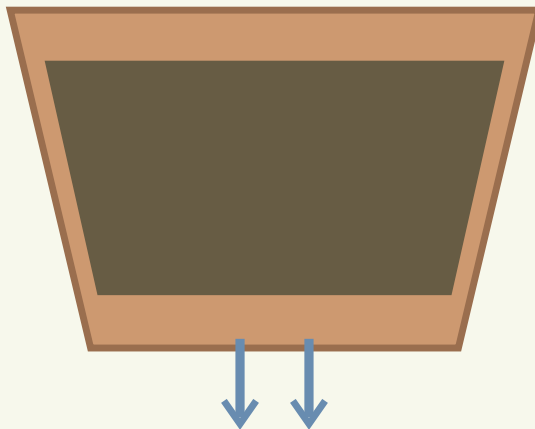


สังเกตหลายเวลา ภาพนี้ไม่ใช่แผนเส้นทางดวงอาทิตย์ของสถานที่จริง

กระถางต้องมีทางให้น้ำออก

ตรวจรูระบายน้ำก่อนใส่วัสดุปลูก ภาชนะที่ม่น้ำขังอาจทำให้รากขาดอากาศได้ เลือกขนาดที่พอให้รากเติบโตและมีที่สำหรับดูแลโดยไม่ต้องย้ายทุกสัปดาห์

หากใช้กระถางตกแต่งที่ไม่มีรู ให้แยกกระถางปลูกที่มีรูอยู่ด้านใน และตรวจน้ำที่ขังในภาชนะชั้นนอกหลังรดน้ำ ไม่ปล่อยให้ก้นกระถางจมในน้ำค้างโดยไม่ตรวจ



ภาพตัวอย่างย่อ: วัสดุปลูกอยู่ในภาชนะที่มีรูให้น้ำส่วนเกินไหลออก

เลือกต้นไม้ให้ตรงกับแสง

รู้จักพื้นที่ก่อน	แล้วค่อยถาม
ช่วงที่ได้รับแดดตรง	พืชชนิดนี้ต้องการแสงมากน้อยเพียงใด
ลมแรงและความร้อนสะสม	ใบหรือกิ่งจะรับสภาพนี้ได้ไหม
เวลาที่ดูแลได้	ต้องรดน้ำบ่อยแค่ไหนในภาชนะนี้
ขนาดเมื่อโต	ยังเหลือทางเดินและระยะห่างหรือไม่

อ่านป้ายชื่อพันธุ์และคำแนะนำจากผู้จำหน่ายที่เชื่อถือได้ พืชที่ชื่อคล้ายกันอาจต้องการสภาพปลูกต่างกัน

รดน้ำตามสิ่งที่ตรวจพบ

ก่อนรด ลองสัมผัสวัสดุปลูกใต้ผิวเล็กน้อยและยกกระถางที่ยกได้อย่างปลอดภัยเพื่อเทียบน้ำหนัก ความต้องการน้ำเปลี่ยนตามพืช ขนาดกระถาง อากาศ และระยะการเติบโต

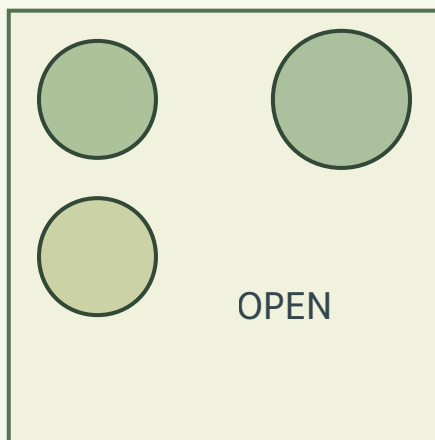
ค่อย ๆ รดให้ชุ่มตามความเหมาะสมของพืชและวัสดุปลูก แล้วปล่อยน้ำส่วนเกินระบายออก ตรวจสอบอีกครั้งแทนการยึดจำนวนแก้วเท่ากันทุกวัน

ตารางช่วยเตือนให้ตรวจ

แต่ต้นไม้ไม่ได้อ่านตารางของเรา

จัดสามกระถางให้ดูแลถึง

แบบจำลองด้านล่างเป็นพื้นที่กว้างและลึก 1 เมตร กระถางสามใบวางด้านหลังและด้านข้าง เว้นส่วนหน้าสำหรับเข้าถึงทุกใบ ปรับขนาดจริงก่อนใช้และตรวจสอบข้อกำหนดการรับน้ำหนักของอาคาร



1 m

ผังมองจากด้านบน: ส่วน OPEN เว้นไว้ให้เข้าถึงกระถาง ทุกด้านของกรอบยาว 1 เมตร

อ่านอาการโดยไม่ด่วนสรุป

สิ่งที่เห็น	สิ่งที่ตรวจเพิ่ม
ใบเหี่ยว	ความชื้นดิน ลม และแดดช่วงล่าสุด
ใบเหลือง	อายุใบ การระบายน้ำ และสภาพราก
ดินแห้งเร็ว	ขนาดกระถางและความร้อนของพื้นที่
มีจุดหรือรอยกัด	ไต่ใบและตัวแมลงที่พบจริง

อาการเดียวอาจมีหลายสาเหตุ ถ่ายภาพและบันทึกเงื่อนไขก่อนเปลี่ยนหลายอย่าง
พร้อมกัน

สมุดสวนเจ็ดวัน

วัน	ความชื้น / อากาศ	ทำอะไรไป
จันทร์		
อังคาร		
พุธ		
พฤหัสบดี		
ศุกร์		
เสาร์		
อาทิตย์		

ขยายเมื่อดูแลไหว

หลังดูแลสามกระถางต่อเนื่อง ลองอ่านบันทึกว่ามีปัญหาตรงไหนก่อนเพิ่มต้นใหม่ มุมที่ดูสวยตอนเช้าอาจร้อนจัดตอนบ่าย การปรับตำแหน่งเล็กน้อยอาจมีประโยชน์กว่าการซื้ออุปกรณ์เพิ่ม

ตั้งเป้าสวนให้สอดคล้องกับชีวิต บางคนอยากเก็บสมุนไพรเล็กน้อย บางคนอยากมีมุมดูไบไม้เต็บโต ทั้งสองแบบเป็นเหตุผลที่เพียงพอ

อ่านสวนต่อด้วยตัวเอง

RHS มีคำแนะนำเรื่องการปลูกในภาชนะ การเลือกวัสดุปลูกและการดูแลน้ำ ใช้เป็นแนวคิดพื้นฐานแล้วเทียบกับชนิดพืชและภูมิอากาศที่ปลูกจริง

แหล่งอ่านต่อ: rhs.org.uk/container-gardening/how-to-plant-up-a-container

สวนเล็กเติบโตได้

พร้อมกับความเข้าใจของคนปลูก

สวนและพืชในพื้นที่เล็ก

สวนหนึ่งตารางเมตร

ก่อนเลือกต้นไม้ ลองรู้จักแสงและลมของมุมเล็ก ๆ ที่เรามี เริ่มจากกระถางไม้ก็ไ้ใบ บันทึกร
ความชื้น และค่อยปรับสวนตามสิ่งที่ต้นไม้บอก โดยไม่ต้องยึดตารางรดน้ำเดียวกับทุกบ้าน

ภายในเล่ม

อ่านพื้นที่ · ภาชนะและวัสดุปลูก · เลือกพืชให้ตรงแสง

ONE / ORIGINAL READS

ฉบับออกแบบทดลองอ่าน

เนื้อหาใหม่ 12 หน้า · ไม่มี ISBN · ยังไม่วางจำหน่าย